

FITNESS FESTA 2024 TIMETABLE

9/14 Sat マリーナホップ^o

屋内会場
(マーメイドスペース)

野外会場
(海浜公園ベイサイド)

FREE! 友兼理花 9:15~10:15
エンジョイエアロ

梶川倫世 10:30~11:30
岸本さおり ダンスエアロ

天方さゆみ 11:45~13:00
理想の姿勢を手に入れる！コアトレーニング
としてのピラティスの基礎の基礎

安藤夕菜 13:15~14:30
eringo ZUMBA®
重田舞 承認番号27214
chie

中村尚人 14:45~16:15
ヨガシナジー

FREE! Asami 16:30~17:30
格闘技エクササイズ kickout

18:00~19:30
SEI JAPAN TEAM
SALSATION®体験イベント

サルセッション
チケット1枚



FREE! Saori 17:30~18:30
太陽から月へ
サンセットHata Yoga フロー

雨天中止

9/15 Sun 宮島

宮島大聖院

etto宮島交流館

弥山展望台

宮島存光寺

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

☆AYU☆ 10:00~11:30
☆AYUYOGA-flow-☆
パワースポットでエネルギーチャージ

ケンハラクマ 12:00~13:30
誰でも出来るハタヨガ&呼吸瞑想
+ヨガのお話



ケンハラクマ 9:30~11:00
アシュタンガヨガ基礎
+ヒーリングヨガ

金井茉衣子 11:15~12:45
五つのエレメントとヨーガ
~地・水・火・風・空~

中村尚人 13:00~14:30
ノンストレスヨガ

Eimi 14:45~16:15
月のリズムと共に

金井富枝 9:00~10:00
天空のヨガ
~宮島弥山で天と繋がる
エネルギーを取り込む~

やすこ & 10:00~11:10
存光寺ご住職
禅体験×陰ヨガ

FREE! 15:00~16:00
竹内愛
Reline Pilates
~美姿勢の為のピラティス~



各クラスごとに
必要チケット・枚数
が異なります

ヨガチケット1枚

フィットネス
チケット1枚

サルセッション
チケット1枚

ヨガチケット2枚

FREE! 無料クラス